

DATES DU SÉJOUR

Vous êtes plusieurs à être intéressés par ce séjour ? rapprochez-vous de votre accompagnateur pour établir une date ensemble.

MON PREMIER BIVOUAC

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Une randonnée avec nuit en bivouac pour les familles avec les enfants dès 1 an !

Au cœur du massif du Chablais, partez à la découverte de la montagne avec vos jeunes enfants, entre randonnée et observations, pour un moment de déconnexion complet. D'alpages en cols, les troupeaux nous accueilleront. Avec de la chance, les bouquetins et les marmottes se laisseront peut-être voir. Le repas et la nuit sous tente en pleine montagne créeront des souvenirs mémorables de cette première expérience en bivouac. Un séjour pour se ressourcer en famille !

POINTS FORTS

- ❖ Trek adaptée avec les enfants dès 1 an !
- ❖ Nuit en bivouac en pleine montagne avec tout le matériel fourni
- ❖ Repas avec des produits locaux
- ❖ Pas de bagages à porter
- ❖ Encadrement professionnel d'une accompagnatrice en moyenne montagne formée à la petite enfance et au sport autour de la maternité.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à la mairie de Vacheresse à 8h30.

Programme détaillé de la journée :

Le matin, l'ensemble des bagages pour le bivouac sont chargés dans une voiture avant de se diriger vers le point de départ de la randonnée.

Nous traverserons des alpages encore exploités au paysage sauvage et passerons deux cols.

Depuis le point le plus haut de notre randonnée, le paysage sur les Dent du midi nous accueillera pour le déjeuner.

Pause de midi avec pique-nique fourni par vos soins.

L'après-midi, le chemin continue pour redescendre sur l'un des plus beaux alpages du Chablais, enserrés entre les montagnes au pied des Cornettes de Bise. Avec un peu de chance, les nombreux bouquetins du secteur, les marmottes ou le gypaète barbu se laisseront voir. L'alpage est utilisé pour les vaches Abondance notamment, mais aussi les nombreuses chèvres et d'autres animaux de la ferme que nous pourrions rencontrer.

Pour ceux qui le veulent, nous pourrions prendre une boisson ou le goûter de l'alpage (tarte aux myrtille, glace au lait d'alpage...), en supplément.

Nous descendrons enfin le vallon jusqu'à notre site de bivouac, en pleine nature et pourtant facile d'accès en véhicule en cas de besoin.

La journée sera ponctuée de nombreuses découvertes de la montagne grâce aux cinq sens : goûter de l'épicéa et du sapin, sentir les plantes et les roches, observer les bouquetins, caresser les animaux de l'alpage, toucher la terre ou écouter le vent et les oiseaux...

Arrivée au site du bivouac vers 17 heures. Ensemble, nous installerons le camp et préparerons le repas pour le dîner autour de produits locaux.

Quelques contes et légendes de Savoie, accompagnés de chamallows grillés attendront les plus grands pour la veillée.

480m de dénivellée positive - 600 m de dénivellée négative - 8 km - 4 à 5 heures de marche effective (rythme avec des enfants)

Repas compris : Dîner avec des produits locaux, adaptés aux bébés, aux enfants et aux adultes. Repas et boissons compris.

Repas non-compris :

Pique-nique du midi non compris.

(Goûter et boissons à l'alpage en option, non compris. Prévoir du liquide)

Nuit en montagne en bivouac sous tente. Matériel de bivouac fourni.

JOUR 2 :

Programme détaillé de la journée :

Le matin, nous prendrons un petit déjeuner face aux Cornettes de Bise s'illuminant au petit jour. Nous rangerons l'ensemble de notre camp avant de reprendre la marche pour une dernière randonnée dans la forêt et rejoindre notre alpage de départ.

Arrivée vers midi à l'alpage de départ, point d'arrivée du trek.

Possibilité de déjeuner au restaurant d'alpage (omelettes, salades, tartiflette, fondue...) en supplément.

250 m de dénivelé positive - 100 m de dénivelé négative - 3 km - 2 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner avec des produits frais et locaux, adapté aux bébés, enfants et adultes, boissons comprises.

Repas non-compris :

(Un restaurant d'alpage au point d'arrivée propose boissons et plats le midi durant l'été : omelettes, salades, tartiflette, fondue.... Repas de midi non compris. Prévoir du liquide)

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la mairie de Vacheresse à 8h30.

DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour à l'alpage de Vacheresse à 12h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / NOM de l'accompagnatrice : Bertille Favre

N° de téléphone : 06.60.25.14.45

Adresse e-mail : gornaiarandonnee@gmail.com

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Formations de l'encadrante :

- Diplôme d'état d'accompagnateur en moyenne montagne
- Diplôme des Premiers Secours PSC1
- Formation aux premiers secours pédiatriques
- BAFA : brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur
- Formations à l'encadrement et à l'animation de très jeunes enfants 0-6 ans
- maman de deux jeunes enfants (nés en 2021 et 2024)

PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 adultes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

Enfants à partir de 1 an.

Seule les familles avec au moins un enfant de moins de 6 ans sont acceptées. Les fratries avec des plus grands enfants sont les bienvenues !

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau technique: 2/5

Niveau physique : 2/5 - 3/5 avec des enfants en portage

1. Très facile / 2. Facile / 3. Moyen / 4. Difficile / 5. Très difficile

Données générales du parcours

J1 : 8 km, D+ 480m, D- 600m, temps de marche : 4h à 5h (rythme avec des enfants)

J2 : 3km, D+ 250m, D- 100m, temps de marche : 2h (rythme avec des enfants)

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour

Pour les enfants, pouvoir marcher 2h en milieu naturel. Prévoir un moyen de portage total ou partiel pour les plus petits marchant moins.

Pour les adultes, pouvoir marcher 2h avec son enfant en portage.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : nuit en bivouac sous tentes

Services inclus ou non :

- le matériel de bivouac est inclus (tentes, tapis de sol, duvet, sac à viande, vaisselle)
- Produits de première nécessité inclus (liquide vaisselle, savon, PQ, eau potable)
- L'installation et le démontage du camp se feront par le groupe.
- La préparation des repas se fera par le groupe.
- Pas de douche ni de sanitaire

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

- pas de poubelles en cours de trek, il sera demandé à chacun de porter ses déchets, notamment les couches. Prévoir un petit sac poubelle.

Repas :

- Demi-pension comprise : dîner J1 et petit-déjeuner J2 avec des produits frais et locaux (repas et boissons). Les repas sont préparés par l'accompagnatrice en moyenne montagne et pris sur le lieu du bivouac. Une aide sera demandée aux membres du groupe.
- Déjeuner J1 non fourni : pique-nique tiré du sac, fourni par les participants, pris en montagne.
- eau du robinet et eau de source potables à disposition durant tout le séjour
- Goûter à l'alpage du J1, en option en supplément
- Déjeuner J2 à l'alpage, en option en supplément

Il est demandé à chaque participant de transmettre l'ensemble des allergies, intolérances et spécificités alimentaires des participants 15 jours avant le départ. Pour les enfants, merci de préciser l'âge, l'heure des repas habituels et le mode des repas (en cours de diversification avec les aliments déjà intégrés, mange comme les adultes, lait croissance, mange avec une cuillère, avec une fourchette...).

Connexion : aucune connexion téléphone ou internet n'est accessible pendant toute la durée du séjour. L'accompagnatrice en montagne possède une radio pour appeler les secours en cas de besoin.

TRANSFERTS INTERNES

Transport avec les voitures des participants du lieu de rendez-vous le jour 1 au point de départ/arrivée.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages pour le bivouac seront transportés en voiture.

DATES DU SÉJOUR

Vous êtes plusieurs à être intéressés par ce séjour ? rapprochez-vous de votre accompagnateur pour établir une date ensemble.

PRIX DU SÉJOUR

185 € / adulte
85 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

LE PRIX COMPREND

- les conseils en amont du voyage sur le mode de portage, vêtements...
- L'encadrement par un Accompagnateur en Moyenne Montagne diplômé d'état tout au long du séjour,
- les découvertes et expériences adaptées aux plus petits,
- des conseils pour marcher et bivouaquer avec les enfants en autonomie,
- L'hébergement sous tente en montagne avec le prêt du matériel de bivouac
- La demi-pension : dîner du jour 1, petit-déjeuner du jour 2, boissons comprises (y compris lait infantile croissance en bouteille si besoin). Les repas seront adaptés à chaque âge.
- le filtrage de l'eau de source,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique du J1,
- Les achats personnels et boissons hors repas mentionnés dans « Le prix comprend »,
- le lait spécifique premier âge pour les plus jeunes enfants,
- le transport des sacs poubelle personnelles notamment les couches et autres consommables bébé,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- matériel de bivouac (tente, tapis de sol, duvet, sac à viande)
- bâtons de randonnée,
- sac de portage physiologique pour bébé compris adapté à l'âge (nombre limité),
- sac à dos de randonnée grand volume (nombre limité).
- Lampe frontale,
- vaisselle de repas,
- Produits de première nécessité (liquide vaisselle, savon, PQ)

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

Adulte :

- Pour la journée :
 - o Tenue confortable pour marcher adaptée à la météo
 - o chaussures de randonnée
 - o chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
 - o une polaire
 - o une veste coupe-vent et coupe-pluie
 - o gourde(s) pour 1L/ personne (enfant compris)
 - o pique-nique du jour 1
 - o en-cas
 - o petit sac poubelle
 - o sac à dos pour porter les affaires de la journée
- Pour le bivouac :
 - o une tenue chaude pour le soir : pantalon de jogging / tee-shirt ML chaud / chaussettes chaudes/ doudoune fine
 - o bonnet, tour de cou et gants fins
 - o sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
 - o trousse de toilette et petite serviette
 - o sac pour mettre les affaires pour le bivouac
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

Enfant :

- Pour la journée :
 - o sac de portage pour les plus petits
 - o petit sac à dos pour les plus grands
 - o tenue confortable et fine adaptée à la météo couvrant les jambes et les bras pour éviter les coups de soleil
 - o chaussures de randonnée ou chaussures confortables avec chaussettes hautes (pour les enfants ne marchant pas, les chaussettes suffisent)
 - o chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
 - o polaire
 - o une veste coupe-vent et coupe-pluie
 - o biberon ou gourde d'eau
 - o pique-nique du jour 1.
 - o en-cas adapté
 - o lait croissance spécifique et biberon si besoin
 - o doudou
 - o matériel de change complet et petit sac poubelle
- Pour le bivouac:
 - o une doudoune fine ou un petit manteau
 - o un body manche-longue chaud et un pyjama chaud (avec pied ou chaussettes),

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- bonnet, tour de cou et gants fins (selon l'âge)
- biberon si besoin
- matériel de change et petit sac poubelle
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs. L'attestation est à transmettre à l'encadrant en amont du séjour.
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels. L'attestation est à transmettre à l'encadrant en amont du séjour.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

POUR EN SAVOIR PLUS

Des informations concernant la randonnée en montagne ou la découverte nature pour les plus petits sont proposées sur ma page facebook : <https://www.facebook.com/Gornaiamaternite/>

Des conseils sur le matériel nécessaire à ce premier bivouac vous sont proposés jusqu'au jour J. N'hésitez pas à poser toutes vos questions.